

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ Α΄ΦΑΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ – ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΔΡΟΜΟΙ

08.30	5.000 μ. βάδην	Κορίτσια	Τελικός
08.30	10.000 μ. βάδην	Αγόρια	Τελικός
09.15	100 μ. εμπόδια	Κορίτσια	Τελικές σειρές
09.30	110 μ. εμπόδια	Αγόρια	Τελικές σειρές
10.00	400 μ. εμπόδια	Κορίτσια	Τελικές σειρές
10.15	400 μ. εμπόδια	Αγόρια	Τελικές σειρές
10.25	3.000μ.	Κορίτσια	Τελικός
10.45	3.000μ.	Αγόρια	Τελικός
11.00	1.500μ.	Κορίτσια	Τελικός
11.15	1.500μ.	Αγόρια	Τελικός
11.30	800μ.	Κορίτσια	Τελικός
11.40	800μ.	Αγόρια	Τελικός
11.50	400μ.	Κορίτσια	Τελικές σειρές
12.00	400μ.	Αγόρια	Τελικές σειρές
12.15	200μ.	Κορίτσια	Τελικές σειρές
12.30	200μ.	Αγόρια	Τελικές σειρές
12.45	100μ.	Κορίτσια	Τελικές σειρές
13.00	100μ.	Αγόρια	Τελικές σειρές
13.15	2.000μ. φ.εμπόδια	Κορίτσια	Τελικός
13:15	2.000μ. φ. εμπόδια	Αγόρια	Τελικός

ΑΛΜΑΤΑ

10.00	Άλμα σε μήκος	Κορίτσια	Τελικός
10.30	Άλμα σε μήκος	Αγόρια	Τελικός
11.15	Άλμα τριπλούν	Κορίτσια	Τελικός
11.15	Άλμα τριπλούν	Αγόρια	Τελικός
10.00	Άλμα σε ύψος	Κορίτσια	Τελικός
10.30	Άλμα σε ύψος	Αγόρια	Τελικός
10.00	Άλμα επί κοντώ	Κορίτσια	Τελικός
10.15	Άλμα επί κοντώ	Αγόρια	Τελικός

ΡΙΨΕΙΣ

10.00	Σφαίρα	Κορίτσια	Τελικός
10.30	Σφαίρα	Αγόρια	Τελικός

ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ (Γήπεδο ρίψεων) ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΡΙΨΕΙΣ

09.20	Ακόντιο	Κορίτσια	Τελικός
09.20	Ακόντιο	Αγόρια	Τελικός
09.35	Σφύρα	Κορίτσια	Τελικός
09.35	Σφύρα	Αγόρια	Τελικός
09.50	Δίσκος	Κορίτσια	Τελικός
09.50	Δίσκος	Αγόρια	Τελικός