

1^ο ΕΠΑΛ ΕΥΟΣΜΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2015-16

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΤΜΗΜΑΤΑ: ΑΓ₁, ΑΓ₂

Κεφάλαιο	Τίτλος κεφαλαίου	Σελίδες
1 ^ο	Ενέργεια	17-27
2 ^ο	Πρωτεΐνες και Διατροφή	31-34 34-38 βασικές λειτουργίες των πρωτεϊνών ονομαστικά εκτός από τις α,β,ε αναλυτικά 38-44
3 ^ο	Υδατάνθρακες και Διατροφή	49-58
4 ^ο	Λιπίδια και Διατροφή	63:1 (α) 68-70 73-74: 4 (α), 4 (β)
5 ^ο	Βιταμίνες	79-80 81-84: (βιταμίνες Α,Δ,Ε: β,δ,ε) (βιταμίνη Κ: β,δ) 85-93: όλες του συμπλέγματος Β ονομαστικά και μόνο οι διαιτητικές τους πηγές, βιταμίνη C: α,β,δ,ε
6 ^ο	Ανόργανα Στοιχεία	97-108: Κύρια άλατα: ασβέστιο, φώσφορος, μαγνήσιο, κάλιο, χλώριο και θείο: α), β), δ) νάτριο: α), γ) Ιχνοστοιχεία: Ιώδιο και σίδηρος: α), β), δ)
7 ^ο	Διαιτητικές Ίνες και Νερό	117-126

Ο/Η ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ/ΡΙΑ

Κόρκακα Ευαγγελία