

1^ο ΕΠΑΛ ΕΥΟΣΜΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2015-16

ΜΑΘΗΜΑ: ΨΥΞΗ-ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΤΜΗΜΑΤΑ: Γ_ψ, Γ_μ

Κεφάλαιο	Τίτλος κεφαλαίου	Σελίδες
2	ΠΡΩΤΟ ΘΕΡΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟ ΑΞΙΩΜΑ (2.10)	66-67
2	ΔΕΥΤΕΡΟ ΘΕΡΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟ ΑΞΙΩΜΑ (2.11)	68-70
3	ΤΕΛΕΙΟ ΑΕΡΙΟ	80-92
4	ΑΤΜΟΙ	100-115
5	ΨΥΚΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ	124-133
6	ΨΥΞΗ ΚΑΙ ΨΥΚΤΙΚΑ ΜΕΣΑ (6.1, 6.3.1, 6.3.2, 6.3.3, 6.4.1, 6.4.4, 6.4.5, 6.4.6)	142-143, 145-163, 178-179, 184-194
10	ΨΥΧΡΟΜΕΤΡΙΑ (10.2, 10.3)	276-281

ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

ΜΙΣΑΗΛΙΔΟΥ Δ. ΤΑΪΛΙΔΟΥ Ε.